



SCHAPENKOPPEN SPORTPARK CROSS

zaterdag 24 december 2016

Zaterdag 24 december 2016 wordt voor de 4^{de} keer de “Schapenkoppen Sportpark Cross” georganiseerd door DK&AV Hercules en SC Emma.

Wij hebben een gevarieerd parkoers uitgezet op en om het Sportpark Reeweg.

Het programma ziet er als volgt uit;

- 9.30u - 12.30u na-inschrijven in kantine van DK&AV Hercules
- 11.00u - start jeugd t/m 8 jaar en 9 t/m 10 jaar – 1 ronden van 1100m
- 11.15u - start jeugd 11 t/m 12 jaar, 13 t/m 14 jaar en 15 t/m 17 jaar
– 2 ronden van 1100m = 2200m.
- 12.00u - prijsuitreiking jeugd
- 12.30u - korte cross van 3350m (3 ronden van 1100m)
- 13.00u - lange cross van 6700m (6 ronden van 1100m)
Op de lange cross wordt er gestreden om de “Hans Michels Wissel Bokaal”
- 14.30u - prijsuitreiking korte en lange cross.

De deelnameprijs voor de jeugd t/m 17 jaar is gratis en voor 18 jaar en ouder € 4,00.
Inschrijven, omkleden en douchen bij DK&AV Hercules.

Voorinschrijving voor de cross tot 22 december 23.59u op de website van
DK&AV Hercules, www.herculesdordrecht.nl



mede mogelijk gemaakt door:



Alprokon Aluminium